



MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM

Cílové kompetence

Gymnázium Milevsko

OBSAH

Obsahem preventivních aktivit je osvojení psychosociálních dovedností žáků a jejich využití v oblasti prevence před sociálně patologickými jevy, asertivní chování, seznámení se s pozitivními i negativními příklady sociálně patologických jevů.

CÍL

Cílem je založení a udržování systému prevence s principem poskytování psychosociální podpory žákům, především v těchto oblastech:

- předávat informace o možnostech pomoci
- předávat informace o právních důsledcích ve vztahu k vlastní osobě i k druhým
- posílit individuální přístup k žákům a kladnou komunikaci mezi učitelem a žákem
- nenásilně integrovat cíle do jiných oblastí (Základy společenských věd, výuka jazyků, estetické výchovy, apod.)
- využívat audiovizuální materiál
- posílit spolupráci s rodiči, přijímat náměty od žáků a rodičů
- shromažďovat materiály, získávat informace, data a poznatky (účast na školeních a seminářích)
- využívat především pozitivních modelů
- zvolit cílovou skupinu (především 1. ročníky, ale zapojit i všechny ostatní třídy)
- hodnotit realizaci programu – co se uskutečnilo při realizaci, zda se podařilo oslovit cílovou skupinu, co se nepodařilo, cesty náprav...
- aktualizovat informace na nástěnce

OBLASTI ČINNOSTI

METODIK PREVENCE SOCIÁLNĚ PATOLOGICKÝCH JEVŮ

Metodici prevence jsou jmenováni ředitelem školy.

Jmenována Mgr. Eliška Václavíková.

ČINNOST METODIKA PREVENCE

1. Základní blok vzdělávacího programu pro metodiky – úvod do problematiky.
2. Školení metodiků, informativní schůzky – Porady metodiků na okresní úrovni – Písek, zpravidla listopad a březen
3. Vzdělávání školních metodiků prevence
 - účast na školeních (podle nabídky)
 - účast na pobytových kurzech např. s tematikou asertivního chování, sociálně psychologických dovedností apod. (podle nabídky)
4. Informace ostatním vyučujícím, zvláště třídním učitelům a vyučujícím těch předmětů, kde je lze uplatnit (např. VYO, ZSV, OSZ), spolupráce s nimi
 - poskytnutí materiálů ostatním vyučujícím, třídním učitelům a do jednotlivých kabinetů (např. tabulky rozpoznatelnosti drog, účinků drog, atd.)
 - informovat všechny vyučující o PSPJ (o aktuálním stavu na škole, novinkách, apod.)

5. Shromáždění materiálů, jejich výběr a objednání (metodické materiály, plakáty, apod.) a jejich využití, průběžné informace učitelům, vedení nástěnek, videoprogramy
6. Při akutním problému ve škole postupovat podle: „Doporučená opatření“, hl. 10.
7. Řešení šikany ve spojení s třídními učiteli a dozory, možnost řešení s centrem Arkáda a Linkou důvěry. Viz Prevence a řešení šikany.

ÚČAST ŽÁKŮ

Pravidelná účast na programech – dle nabídky aktivit a kurzů.

STÁLÁ PREZENTACE

1. Stálé nástěnky – základní informace o metodických prevence, o telefonních číslech na Linku důvěry, do krizového centra apod. nástěnka ve 3. patře
2. Aktuální nástěnky – ve spojení s předmětem ZSV, realizace a prezentace projektů.

Pozn.: prezentace s největší opatrností, aby se nestaly návodem

JEDNORÁZOVÉ AKCE POŘÁDANÉ ŠKOLOU

1. Divadelní představení (především divadlo Tábor, podle nabídky též možnost představení v Kulturním klubu Milevsko)
2. Představení s besedou.
3. Filmová představení.
4. Besedy (škola), pořádané i pro více studentů (klub, kino).
5. Návštěvy krizových center (především spolupráce s Arkádou v Milevsku a Písku).
6. Adaptační kurz pro 1. ročníky, v rozsahu 3 dnů – budování třídního kolektivu
7. Turistický kurs pro 3. ročníky, v rozsahu 5 dnů – spojený s preventivním programem (uplatnění tematiky asertivního chování, sociálně-psychologických dovedností apod.).
8. Pravidelná účast na soutěžích a přehlídkách s PSPJ tematikou (v ČJ, VYV, cizích jazycích).

VYUŽITÍ VOLNÉHO ČASU

1. Sportovní aktivity – činnost sportovních klubů
- využití horolezecké stěny
2. Vzdělávací aktivity – semináře z cizích jazyků apod.
3. Práce na PC – tvorba internetových stránek, třídních časopisů apod.

Vše probíhá po celý školní rok

SPOLUPRÁCE S RODIČI

1. Pravidelná spolupráce s rodiči v oblasti prevence – besedy, poskytování materiálů (především v rámci třídních schůzek). Informace na třídních schůzkách 1. ročníků, poskytnutí příruček.
2. Řešení konkrétních případů.



MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM

Konkrétní část

Gymnázium Milevsko

Školní rok: 2025/2026

Garant programu (lektor): Mgr. Eliška Václavíková

1. Seznámení ředitele školy s programem (dohodnout základní pravidla realizace programu)

plánováno	proběhlo	hodnocení
září	září	Vytvoření Minimálního programu pro tento školní rok

2. Seznámit kolegy s filozofií programu a zaangažovat je do jeho realizace

plánováno	proběhlo	hodnocení
září	září	Upřesnění mezipředmětových vztahů
průb.		Řešení aktuálních problémů Pořádání akcí dle nabídek

3. Zajistit průběžnou spolupráci s výchovným poradcem

plánováno	proběhlo	hodnocení
průb.		Řešení problémů, zvláště náznaky šikany, problémoví žáci
říjen červen	Vá	Porada metodiků prevence v Písku

4. Aktivity pro žáky, studenty

a) tematické bloky, mezipředmětové vztahy

téma	třída	lektor	plánováno	proběhlo	hodnocení
VYO	Pri	Vá	průb.		Působení sociálních skupin Náročná životní situace Zdravý životní styl, Drogy a jiná nebezpečí
VYO	Pri	Vá	duben		Člověk a dospívání: Drogy a jiná nebezpečí Radek John: Memento - ukázky
VYO	Pri	Vá	květen		Můj kamarád bere drogy – referát 3x videoprogram

OSV	4.r	Sm	průb.		Formování osobnosti
OSV	4.r	Sm	průb.		Formování kolektivu
OSZ	1.r	Vá	listopad		Psychické jevy
OSZ	1.r	Vá	prosinec		Duševní hygiena
OSZ	1.r	Vá	leden		Náročná životní situace
OSZ	1.r	Vá	duben		Sociální kontrola
OSZ	1.r	Vá	květen		Sociálně patologické jevy DVD a videoprogramy Sociologický výzkum
OSZ	2.r	Vá	listopad		Porušování a ochrana lidských práv
OSZ	2.r	Vá	únor		Globální problémy Projekt: Jeden svět; videoprogram
OSZ	2.r	Vá	červen		Trestní právo a jeho dodržování
OSZ	3.r	Vá	květen červen		Etické problémy
OZV	4.r	Vá	duben		Lidské jednání a svědomí jednotlivce
SSV	3.,4. r	KrP	září		Problémy související s trestním právem
SSV	3.,4. r	KrP	říjen		Vztahy mezi lidmi a formy soužití (problémy v partnerských vztazích)
SSV	3.,4. r	KrP	říjen- prosinec		Řešení globálních problémů současnosti
SSV	3.,4. r	KrP	prosinec leden		Rizika ohrožení zdraví a jejich prevence
SSV	3.,4. r	KrP	leden únor		Duševní poruchy
SSV	3.,4. r	KrP	červen		Vybrané etické problémy a jejich řešení
SSV	3.,4. r	KrP			Návštěva Arkády
SSV	4.r	KrP	září		Sociální problémy české společnosti DVD Sociální spoty DVD Watch And Change
SSV	4.r	KrP	říjen		Náročná, zátěžová a konfliktní situace
SSV	4.r	KrP	listopad prosinec		Planetární problémy lidstva
SSV	4.r	KrP	březen		Trest smrti z morálního hlediska
CEJ	2.r	vyuč CJL	prosinec květen		Slohové práce se sociální tematikou Nejlepší práce mohou být zveřejněny na nástěnce, www stránkách nebo v tisku
CEJ	4.r	Kaf	říjen		Životní styl – generace beatníků
ANJ NEJ RJP	2.r	vyuč ciz. jaz.	květen		Slohová práce se sociální tematikou
ANJ NEJ RJP	3.r	vyuč ciz. jaz.	prosinec		Slohová práce se sociální tematikou

VTO	1.r	Smr	červen		Tematická práce s protidrogovou nebo sociální tematikou
IKT	vše	Ško Kol	průb.		Prezentace na www stránkách školy
IKT	3.r	Ško	průb.		Prezentace na www stránkách tříd, ve školním časopisu
IKT SIV	vše	Ško	průb.		Projekty – práce s internetem
TEV	3.r	vyuč	červen		Sportovně turistický kurs
BIO	1.r	Kre	červen		Mákovité, konopovité
BIO	3.r	Brč Pil	leden		Onemocnění dýchacích cest - nebezpečí nikotinu
BIO	3.r	Brč Pil	únor		Onemocnění trávicí soustavy - vliv ethanolu na trávicí soustavu
BIO	3.r	Brč Pil	duben		Nervová soustava - vliv drog na nervovou soustavu
CHE	3.r	Pil	únor		Alkoholy: ethanol - alkohol

**b) jednorázové akce:
besedy a přednášky**

téma	třída	lektor	plánováno	proběhlo	hodnocení
	1.r	Sm, Vá, To, KrP	září	3.-5.9.	Adaptační kurs
	1.r – 2.r	Vá	listopad		Exkurze v centru Arkáda (po 8:00 – 17:00)
	2.r	Vá	listopad		Týden duševního zdraví – Arkáda
	4.r	Šk	listopad		Exkurze v centru Arkáda Milevsko
	1.r – 4.r	Pil +	září	16.- 17.9.	Projektové dny EVVO
	1.r	Kra Pla Kor Kaf			Divadelní představení
	4.r	KrP, Šk	jaro		Beseda s pracovníky Úřadu práce
	3.r	Smr	listopad		Přehled drog
					Aktuálně podle nabídky

**c) jednorázové akce:
veřejně prospěšná činnost**

téma	třída	lektor	plánováno	proběhlo	hodnocení
	3.r	Jus			Kytičkový den

	zást	Smr	květen		Projekt Šance
	zást	Špa	průb.		Peer program
	1.r	Pil	květen		Den Země
	2.r	TU	duben		Svátek s Emilem

**d) jednorázové akce:
sportovní akce**

téma	třída	lektor	plánová no	proběhlo	hodnocení
	1.r – 4.r	Bar +	pros.		Sportovní den – Vánoční turnaj
LV VZ	Pri, 1.r	Bar +	leden		Lyžařský kurz
	3.r	Bar +	červen		Sportovně turistický kurz
	1.-2.r	TU	červen		Exkurze

5) zřízení schránky na dotazy

místo	hodnocení
Schránka v přízemí	

5. Metodické pomůcky, informace, kontakty

**a) vytvoření knihovny, videotéky, fonotéky a propagačních materiálů
pro potřeby škol. Metodika prevence a ostatních pedagogů**

zřízeno	místo	hodnocení
	317	Kabinet metodika prevence
	308	Kabinet OV
	311	Kabinet výchovného poradce
	311	Kabinet OSZ

b) zřízení stálého panelu prevence sociálně patologických jevů

místo	hodnocení
Nástěnka ve 3. patře	

**c) shromáždění všech dostupných informací o institucích, organizacích
a odbornících, kteří působí v oblasti prevence sociálně patologických
jevů v okrese Písek**

místo	hodnocení
Kabinet koordinátora	+ distribuce VP, vyučujícím OSZ
Sborovna školy	Minimální program + přílohy Kontakty

6. Aktivity pro rodiče

a) informovat Radu školy a SRPŠ a získat jejich podporu (nejlépe finanční)

plán	proběhlo	hodnocení
		Průběžné informování

b) informovat rodiče o záměrech a způsobech realizace programu

forma	plánováno	proběhlo	hodnocení
Vá 1.roč	listopad		Informace na schůzkách SRPDŠ (Orientace především na nově příchozí studenty a ohrožené skupiny) Poskytnutí brožury o drogové závislosti a o šikaně rodičům
Vá	listopad		Den otevřených dveří

7. Spolupráce s ostatními odborníky (PPP, lékaři, nízkoprahová zařízení, OHS, sociální odbor, policie městská i státní, okresní protidrogová koordinátorka, okresní protidrogová komise)

instituce (jméno)	forma spolupráce	proběhlo	hodnocení
Arkáda	Den otevřených dveří		Exkurze v Arkádě 2.roč. 1.roč.
Arkáda	Program 5P	průb.	Program pomoci dětem s organizováním studia a volného času - dle nabídky
Arkáda	Peer-program	průb.	Školení pro peer pracovníky - dle nabídky
Arkáda	Šance pro děti z ulice	květen	Seznámení se s problematikou dětí v sociálně nejslabších skupinách a práce s nimi - dle nabídky
Okresní koordinátor	Výměna informací	průb.	
Nízkoprah. zařízení, Léčebny	Kontakty Příp. exkurze		Léčebna U Honzíčka (seminář SVS) Ústav Opařany (seminář SVS)

8. Volný čas, státní správa, místní samospráva

a) spolupráce s orgány státní správy a místní samosprávy

instituce (jméno)	forma spolupráce	proběhlo	hodnocení
MěÚ	Nabídka akcí	průb.	Oboustranná spolupráce
PPP	Řešení problémů, nabídka akcí, konzultace	průb.	Oboustranná spolupráce
Arkáda	Organizování akcí, exkurze	průb.	Oboustranná spolupráce

b) DDM, sportovní a zájmové organizace, nadace atd.

instituce (jméno)	forma spolupráce	proběhlo	hodnocení
gymnázium	Využití horolezecké stěny	průb.	Volnočasové aktivity

9. Propagace (místní a regionální tisk, školní časopis, rozhlas)

téma	forma propagace	hodnocení
	www stránky školy	
	www stránky tříd	
	Milevské noviny	

10. Řešení šikany a jejích náznaků

třída	Datum jednání	hodnocení

datum: 28.8.2025
aktualizace: 20.10.2025

zpracovala: Mgr. E.Václavíková
metodik prevence

schválil: Mgr. P. Barda
ředitel školy